BADAN POM

JakKONEK KIE ONLINE & ELEKTRONIK

kata BPOM

SETIAPA BERDAYA BADAN POM



ARIPIN Asupan Rabuan Pintar
Informasi Obat dan Makanan oleh
Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan di Jakarta

Kenali Suplemen Kesehatan



Apa Bisa Mengganti Makanan Utama ?

BADAN POM





APA ITU SUPLEMEN KESEHATAN?

Suplemen Kesehatan adalah bahan atau sediaan yang dimaksudkan untuk:

- Melengkapi kebutuhan zat gizi
- Memelihara, meningkatkan, dan/atau memperbaiki fungsi kesehatan,
- Mempunyai nilai gizi dan/atau efek fisiologis.

Yang termasuk Golongan Suplemen Kesehatan

Golongan Vitamin

Golongan Mineral

Golongan Asam Amino

Golongan Bahan Lain Bukan Tumbuhan yang Dapat Dikombinasi dengan Tumbuhan

Ingat :
Jamu Digolongkan sebagai Obat Bahan Alam, bukan Suplemen Kesehatan



Apa Bisa Mengganti Makanan Sehari hari ?



BADAN POM

JENIS SEDIAAN SUPLEMEN KESEHATAN

Serbuk | Tablet atau kaplet | Kapsul | Cairan oral | Efervesen








SUPLEMEN KESEHATAN SEBAGAI PELENGKAP KEBUTUHAN ZAT GIZI, BUKAN MENGGANTIKAN MAKANAN UTAMA

Apabila kita merasa dalam keadaan kekurangan zat gizi, disarankan untuk berkonsultasi terlebih dahulu dengan dokter sebelum pemakaian Suplemen Kesehatan, karena pemakaian Suplemen Kesehatan yang tidak tepat/berlebihan dapat menimbulkan efek yang tidak diinginkan.



Cara Memilih Suplemen Kesehatan Aman

BADAN POM

CARA MEMILIH SUPLEMEN KESEHATAN AMAN

Mari kita terapkan Cek KLIK (Cek Kemasan, Cek Label, Cek Izin Edar dan Cek Kedaluwarsa)

1 **Kemasan**
Pastikan kemasan dalam keadaan baik.

2 **Label**
Memuat informasi terkait nama produk, komposisi, kode produksi, aturan pakai, kegunaan dan cara penggunaan, berat bersih, kedaluwarsa, nama/alamat produsen atau importir, peringatan dan perhatian.

3 **Izin Edar**
Tercantum Nomor Izin Edar resmi dari BPOM.

4 **Kedaluwarsa**
Tertera tanggal kedaluwarsa produk



BADAN POM

"Vitalitas Tubuh Terjaga dengan Konsumsi Suplemen Kesehatan yang Aman dan Tepat"

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE



Sumber :
PerBPOM No. 15 Tahun 2024, PerBPOM No. 17 Tahun 2025 dan PerBPOM No. 6 Tahun 2025, Modul Cerdas Memilih Suplemen Kesehatan Aman